

BOLETÍN de NOTICIAS 11/ 2023

Actualidad de CLUB NÁUTICO de NAVARRA



CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2023

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2023 está así:



TEMPORADA - 2023 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

12/02/2023	DOM	LODOSA	1ª REGATA PROMOCION LARGA DISTANCIA
19/02/2023	DOM	LODOSA	2ª REGATA PROMOCION LARGA DISTANCIA
28/05/2023	DOM	LODOSA	1ª JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS REMO OLIMPICO
03/06/2023	SAB	LODOSA	REGATA PROMOCION REMO OLIMPICO
04/06/2023	DOM	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO DE SPRINT
10,11/06/2023	S.D.	PAMPLONA	PROMOCION REMO TOUR UNIVERSO MUJER
02/07/2023	DOM	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO 2023

		LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS YOLAS
22/10/2023	DOM	ZARAGOZA	TROFEO CIUDAD ZARAGOZA YOLAS
		LODOSA	CTO.NAVARRO YOLAS.
		PASAIA	JORNADA REMO YOLAS PASAIA
18,19/11/2023	S.D.	BARCELONA	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

26/02/2023	DOM	DONOSTIA	CTO.EUSKADI REMO INDOOR
4,5/03/2023	S.D.	ORIO	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
23/09/2023	SAB	ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
28/10/2023	SAB	ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
02/12/2023	SAB	ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

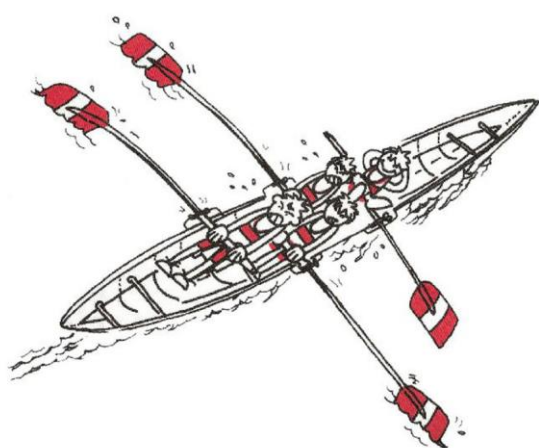
	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

SALIDAS A LODOSA – ENTRENO EN AGUA

De cara a preparar las próxima **TEMPORADA DE YOLAS 2023**, y con el fin de que los nuevos vayan haciendo entrenos de técnica, acoplándose a los botes que se puedan completar para las regatas, se organizarán salidas los fines de semana a LODOSA, y algún entreno en la zona de SAN JORGE, accediendo por la zona de Cuatrovientos.



“SE CONFIRMARÁN EN EL GRUPO WHATSAPP.”



Deciros que quienes estéis dispuestos a entrenar en yola, y colaborar con el proyecto, comunicarlo, y entretod@s iremos dando forma al tema en función del compromiso de tod@s

III CIRCUITO OPEN DE REMO INDOOR

III CIRCUITO OPEN DE REMO INDOOR

23 DE SEPTIEMBRE DE 2023

- 20' a 20 paladas por minuto
- 1' al máximo

28 DE OCTUBRE DE 2023

- 6.000 metros
- 250/500 metros

2 DE DICIEMBRE DE 2023

- 1.000/2.000 metros
- 250 metros

Más info: 






Este próximo sábado Alberto nos representará en una doble cita de remoergómetro, una matinal (11:00 Horas) de 20 minutos a 20 paladas por minuto, y otra vespertina (17:40 Horas) de un minuto al máximo.

¡Fuerza Campeón!

DRAW				
1ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor				
23 sept 2023				
Race	Sub23 Masculino, Peso Ligero Masculino, Absoluto Masculino, ParaRemo Masculino	20 minutes	sábado	
4	S23M, PLM, ABM, PRM	20:00	11:00	
lane	entry	event	name	
1	Pablo Serrano Martinez	S23M	Club de Remo Retiro 66	
2	José Ángel Jarama Díaz	S23M	Club de Remo San Felipe	
3	Victor Mora Martinez	PLM	CDR Madrid Velocidad	
4	Julían Barrale	PLM	CDR Madrid Velocidad	
5	Cristian Chillon Rachl	PLM	Club de Remo Retiro 66	
6	Juan José López Jiménez	PLM	Independiente	
7	Marcos Peña Blanco	PLM	Club de Remo San Felipe	
8	Nicolas Gonzalez Fernandez	PLM	Club de Remo Retiro 66	
9	Guillem Martinez De Cossio	PLM	Club de Remo Ciudad de Valencia	
10	Luis Miguel Escourido Garcia-Souza	ABM	Club de Remo San Felipe	
11	Alberto Fernández Díez	ABM	Club Náutico de Navarra	
12	José Antonio Camacho Iborra	ABM	CDR Madrid Velocidad	
13	Julian Coombes	ABM	Real Club Maritim Barcelona	
14	Alejandro García Álvaro	ABM	CDR Madrid Velocidad	
15	Enrique Florianio Millan	PRM	CDR Madrid Velocidad	

DRAW				
1ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor				
23 sept 2023				
Race	Sprint Sub 23 Masculino, Sprint Peso Ligero Masculino, Sprint Absoluto Masculino, Sprint ParaRemo Masculino	1 minute	sábado	
11	SS23M, SPLM, SAM, SPRM	01:00	17:40	
lane	entry	event	name	
1	Pablo Serrano Martinez	SS23M	Club de Remo Retiro 66	
2	José Ángel Jarama Díaz	SS23M	Club de Remo San Felipe	
3	Julían Barrale	SPLM	CDR Madrid Velocidad	
4	Cristian Chillon Rachl	SPLM	Club de Remo Retiro 66	
5	Victor Mora Martinez	SPLM	CDR Madrid Velocidad	
6	Nicolas Gonzalez Fernandez	SPLM	Club de Remo Retiro 66	
7	Alexander Orena	SPLM	Independiente	
8	Marcos Peña Blanco	SPLM	Club de Remo San Felipe	
9	Guillem Martinez De Cossio	SPLM	Club Rem Ciudad De Valencia	
10	Juan José López Jiménez	SPLM	Independiente	
11	Alejandro García Álvaro	SAM	CDR Madrid Velocidad	
12	Luis Miguel Escourido Garcia-Souza	SAM	Club de Remo San Felipe	
13	Alberto Fernández Díez	SAM	Club Náutico de Navarra	
14	José Antonio Camacho Iborra	SAM	CDR Madrid Velocidad	
15	José Daniel Martínez López	SAM	Real Club Nautico Torre Vieja	
16	Julian Coombes	SAM	Real Club Maritim Barcelona	
17	Enrique Florianio Millan	SPRM	CDR Madrid Velocidad	

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2023 NUEVO SEGURO ALLIANZ.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB Náutico de NAVARRA!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- la **ficha de datos excel** cumplimentada.
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y complimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestra instalaciones.

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA		SOLICITUD LICENCIA FEDERATIVA		AUTORIZACIÓN	
		1.- FICHA CUMPLIMENTADA Y FIRMADA. 2.- UNA FOTOGRAFÍA RECIENTE. 3.- RECIBO INGRESO cuenta en CAJA RURAL ES10 3008 0072 7141 2574 4625		con DNI: (Indíquese lo que proceda) ☐ En nombre propio, (mayores de 18 Años), voluntariamente he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y ... ☐ Como Padre/Madre/Tutor de le autorizo para la práctica de Remo, certifico que sabe nadar, y ...	
ESCUELA (10-14 Años) ☐ 60 Euros/Cursillo de tres meses. PRECOMPETICIÓN (15-18 Años) ☐ 60 Euros/Cursillo de tres meses. COMPETICIÓN (Mayores 18 Años) ☐ 70 Euros/Cursillo de tres meses. MENORES DE 18 Años ☐ 45 Euros/Semestre. ADULTO (Mayores 18 Años) ☐ 80 Euros/Semestre. SOCIO AMIGO ☐ 15 Euros/Semestre.		Pegar aquí la fotografía		En caso de accidente en una actividad relacionada con la práctica del remo, expongo al Club Náutico de Navarra, y al personal responsable con éste, de toda responsabilidad aquilana que no está cubierta en el seguro obligatorio del medio de transporte y en el seguro correspondiente a la Licencia Federativa.	
NOMBRE: APELLIDOS: DNI o Pasaporte: Fecha Nacimiento: Lugar Nacimiento: Sexo: ☐ Varón ☐ Mujer DOMICILIO: Código Postal: Localidad: Provincia: TELÉFONO FIJO: TELÉFONO MÓVIL: Correo Electrónico:		Número Cuenta BANCO con IBAN (24 Dígitos) IBAN: BANCO OFICINA: D.C. CUENTA:		En Pamplona, a de de 2.02... Titular (mayores de 18) Tutor (menores de 18 años) (Firma) (Firma).	
Autorizo a la entidad arriba citada, para liquidar los recibos de cuotas que el Club Náutico de Navarra me RECIBIÓ DOMICILIADOS a mi nombre. (para posteriores pagos de cuota semestrales una vez finalizado el Cursillo de tres meses).				Reliene minuciosa y completamente esta solicitud, con LETRAS MAYÚSCULAS, (por favor no utilice lápiz), y envíemelo adjuntando toda documentación, al responsable de la tramitación de las Licencias, antes de realizar cualquier actividad en el Club, para de este modo estar cubierto por el seguro de la Licencia.	

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, exremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

www.nauticonavarra.com

se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

El Club Náutico Navarra es una institución con una trayectoria de más de 50 años en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad de Pamplona, y en Navarra. Sin embargo, debido a la rotura de la presa de Santa Engracia hace unos años, el club se encuentra en una situación delicada ya que actualmente no puede llevar a cabo sus actividades deportivas y lúdicas en el río Arga.

Es fundamental que se repare la presa de Santa Engracia para que el Club Náutico Navarra pueda seguir desarrollando su importante labor social y deportiva en la comunidad. La reparación de la presa no solo beneficiará al club, sino también a la ciudadanía en general, ya que el río Arga es un recurso natural y cultural de gran importancia para la zona.

La reparación de la presa de Santa Engracia es una oportunidad para reforzar el compromiso de la sociedad con la práctica deportiva, el medio ambiente, y la preservación del patrimonio cultural. Por lo tanto, es vital que las autoridades correspondientes actúen con buen criterio para poder restaurar la presa, y así evitar la desaparición de un Deporte Olímpico de Navarra.



Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

¡Presa reparación!

VIDEO ESTADO LAMENTABLE ACTUAL DEL TRAMO DEL ARGA

Nuestro “presi” ha tenido la brillante idea de elaborar un video donde describir el lamentable estado real de nuestro tramo de río, seis años después de la rotura, y sin rastro de los supuestos beneficios que la rotura iba a producir.

Este video lo enviaremos en modo de reivindicación tanto a medios de comunicación, instituciones, y redes sociales.

Para elaborar este video, os solicitamos vuestra colaboración para entre tod@s elaborar el texto, que posteriormente narre Alberto en la grabación del video.

L@s que estéis dispuest@s a colaborar con el proyecto, comunicarlo vía WhatsApp , y entretod@s iremos dando forma al tema.

Gracias de antemano por vuestra colaboración.